



PROCEDIMIENTO DE USO CORRECTO DE MASCARILLAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO COVID 19

¿Cuándo usar mascarilla?

- El uso de mascarillas dentro del establecimiento educacional es **OBLIGATORIO**, exceptuando al momento de ingerir un alimento, estando solo en un espacio cerrado y cuando hay solo dos personas siempre que entre ellas exista una separación física que impida el contacto estrecho.
- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.
- Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla?

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.